

## 屏東縣 112 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫-

### 非暴力溝通工作坊實施計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助地方政府精進高級中等學校課程與教學計畫。

貳、目的

- 一、協助輔導團及縣內教師透過研習了解非暴力溝通，化解師生衝突的可能。
- 二、協助教師學成後能鼓勵學生無須妥協即可化解衝突，豐富自我的生命

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：屏東縣政府教育處
- 三、承辦單位：屏東縣高級中等學校課程輔導團(屏東縣立來義高中)

肆、參加對象

- 一、屏東縣精進高中輔導團課程輔導員。
- 二、屏東縣公私立高級中等學校教師(不限科別)。

伍、研習資訊

- 一、研習時間：112 年 12 月 28 日(星期四)。
- 二、研習地點：屏東縣政府南棟 303 會議室。
- 三、研習內容：非暴力溝通。
- 四、重要議題融入：家庭教育、生命教育。
- 五、課程講師：楊子漠，現職為理想教育聯合創辦人

陸、報名方式

- 一、即日起至研習日截止，請逕至教育部全國在職教師進修網 (<https://www1.inservice.edu.tw/>) 報名，30 人為限。
- 二、聯絡人：屏東縣高中精進計畫行政助理邱珈蓉小姐 08-7320415#3659。

柒、活動流程：

時間	活動內容	主持人/講師
13:40~14:00	報到	
14:00~15:30	愛在衝突時-張力的定義	楊子漠講師
15:30~16:00	愛在衝突時-張力的情境	楊子漠講師
16:00~16:30	愛在衝突時-張力的回應	楊子漠講師
16:30	賦歸	

捌、預期成效

- 一、參與教師能透過研習獲得啟發，學會透過「觀察、表達感受、需要、做出具體請求」四個步驟，使我們能真誠地表達自己，也能深入地傾聽他人，建立心與心之間的連結。

二、教師善用非暴力溝通技巧，減少師生衝突，讓正面互動影響學生與自己和他人的溝通，學會理解溝通衝突中的愛。

玖、其他事項：

一、本案所需經費由屏東縣政府補助來義高中 112 學年度精進高級中等學校課程與教學計畫經費項下支應。

二、請學校惠予參加人員公(差)假，請依規定由服務學校支給差旅費。

三、全程參與本研習人員，核給研習時數 3 小時。

壹拾、本計畫核定後實施，修正時亦同；如有未盡事宜，將另行補充公告之。